



# La Kambrousse

Présentation du lieu et du projet

Septembre 2020



# Bonjour !

Nous vous proposons de faire connaissance ici avec La Kambrousse en mots et en images ! Au plaisir d'échanger ensemble sur le projet !

Au menu de cette présentation

## — Découvrir La Kambrousse

- › Il était une fois La Kambrousse
- › Vie du lieu et offres d'accueil
- › Vision d'ensemble du lieu

## — Activités

- › Accueil et hébergement
- › Location du lieu
- › Restauration
- › Animation et réseau
- › Activités agricoles
- › Production de contenus et événements

## — Contact

- › Foire aux questions
- › Contact



# Il était une fois La Kambrousse

Vision, histoire et création

# L'histoire d'une rencontre



Nichée dans un écrin de verdure de 5 hectares adossé à la grande forêt domaniale de Secondigny, entre Poitiers et La Rochelle (à 2h30 de Paris), La Kambrousse est devenue en quelques années une Oasis moderne où les caravaniers du nouveau monde peuvent faire halte et puiser clarté, inspiration, force et courage.

Née en 2017 sous le nom de l'Espace Totem, La Kambrousse (son nouveau nom depuis septembre 2020) est le fruit d'une heureuse rencontre entre **Marc de La Ménardière**, entrepreneur, globetrotter et réalisateur du film En Quête de Sens (12 prix) et **Malory Malmasson** : thérapeute, auteure, réalisatrice de séries d'animation pour enfants. Ensemble, avec le soutien de bénévoles et de partenaires, ils ont voulu créer un lieu inspirant pour réconcilier connaissance de soi et transition sociétale.

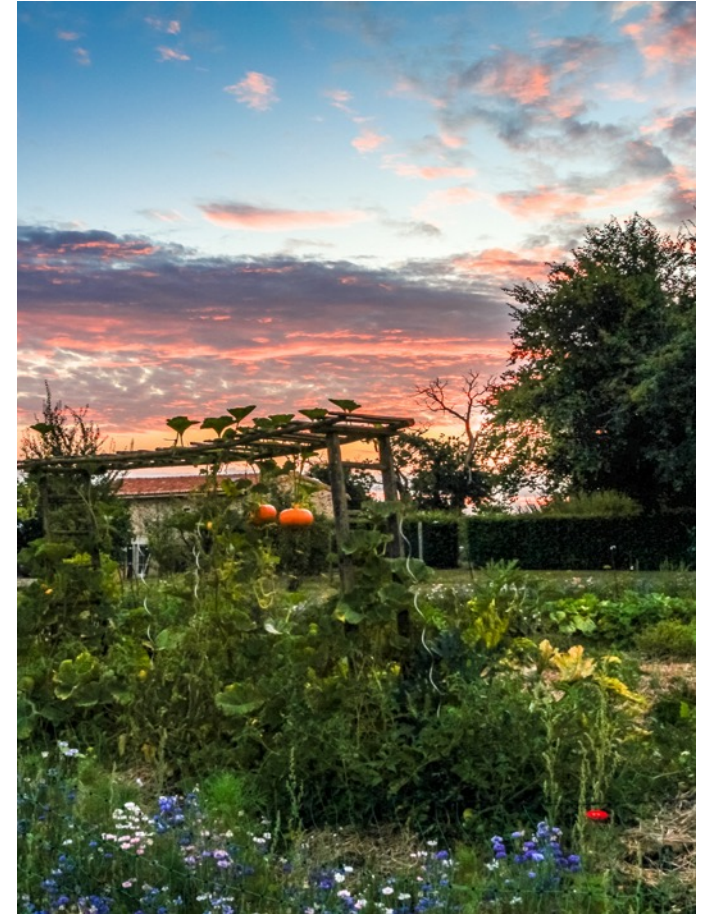


# Vision et raison d'être

Dans ce monde qui va très vite, où les interactions se multiplient autant que les sommes d'informations à traiter, et face à des crises autant écologiques que sociales et sanitaires, il nous semble urgent de **développer des lieux pour s'inspirer, se régénérer, se relier et surtout expérimenter d'autres manières de vivre et d'être au monde.**

Pour survivre, notre civilisation doit impérativement **se réinventer et relever le défi d'une grande métamorphose.** La nature si généreuse nous exhorte, pour continuer à vivre en son sein, à mener de véritables révolutions de conscience, et à faire les **déductions philosophiques et sociétales** de certaines découvertes scientifiques tout en les croisant et les enrichissant avec d'autres disciplines (e.g. arts, spiritualité, philosophie) qui structurent notre imaginaire.

À La Kambrousse, nous pensons que le contact de la nature, des animaux, des fleurs... ouvre dans l'esprit humain une voie vers l'inspiration et une aspiration à **recréer dans sa vie et ses projets une forme de beauté, de soin et d'harmonie.** Les individus, tout comme les points de vue disruptifs et les idées révolutionnaires ont besoin de cadres inspirants et bienveillants pour naître, prendre une forme, se confronter, mûrir et s'enrichir... C'est un espace de ce type que nous souhaitons ouvrir et offrir sur ce lieu.



# Réseaux et partenaires

## Quelques-uns de nos partenaires et soutiens

Acteurs médiatiques, réseaux, prêteurs qui ont permis et/ou permettent encore au lieu de se développer

**CANAL+**

**colibris**  
faire sa part

**TEDx**

**FERMES D'AVENIR**  
AGROÉCOLOGIE & PERMACULTURE

**Doctissimo**

france  
**2**

**CJD**  
CENTRE DES JEUNES  
ORIGINANTS D'ENTREPRISE

**Lunt**  
Foundation

**Demain**  
Vendée  
L'info positive en Vendée

**M-**  
MATTHIEU CHEDIO

france  
**inter**

**SWITCH**  
COLLECTIVE



## Les Amis de La Kambrousse

La Kambrousse, c'est aussi tout un réseau d'intervenants, animateurs, facilitateurs, experts, bénévoles et connecteurs sur des thématiques de transition, résilience, écologie, connaissance de soi, conscience...

Ce réseau, encore en émergence, partage des valeurs communes, une adhésion à la vision du lieu et un souhait de contribuer à son animation et son développement. Il peut être mobilisé pour des conférences, stages, rencontres ou séminaires, sur le lieu ou en dehors.





# Vie du lieu et offres d'accueil

Prendre part à la vie du lieu et découvrir  
ses activités d'accueil de stages, séjours et séminaires

# Vie et organisation du lieu

## Vie du lieu

Pendant ses 3 premières années, la vie du lieu a été **rythmée par l'accueil**. Celui de près d'une cinquantaine de stages et séjours mêlant citoyens, entreprises et artistes, mais aussi des conférences et ateliers dans le village voisin (par exemple sur la transition, le zéro déchet), l'animation d'un marché bio local... sans parler du soin et de l'entretien du lieu, des animaux qui y habitent et des végétaux qui y poussent.

Avec sa métamorphose en "La Kambrousse" fin 2020, le lieu continue d'accueillir des groupes et collectifs, tant en s'ouvrant à des **propositions extérieures alignées avec ses valeurs** qu'en déployant sa vision à travers d'autres formats, par exemple des sessions d'écologie intégrale, des rencontres interdisciplinaires et des universités de la transition. Vous pourrez en découvrir les contours sur la page [Séjours et activités](#) du site.

## Organisation

Au quotidien, c'est un **petit réseau d'amis et de partenaires** qui prend soin du lieu pour accompagner ce changement d'échelle et être en mesure d'héberger et nourrir (en inspiration comme en bons petits plats) les citoyens, entrepreneurs, scientifiques, artistes ou philosophes de passage.



# Offres d'accueil et types de publics



## Stages et séjours

À destination de particuliers, sous forme de retraites, ateliers, stages ou séjours alignés avec la vision du lieu



## Séminaires

À destination d'entreprises, collectifs, associations qui souhaitent partager un temps productif, énergisant et inspirant



## Évènements

À destination des locaux et du territoire, de publics présents sur place ou venant à l'occasion, sur le lieu ou aux alentours

Depuis septembre 2020, le lieu est ouvert à l'accueil de sessions externes de différents types, à destination de divers **publics aussi bien particuliers que professionnels**. Celles-ci peuvent être **publiques** (inscrites dans la programmation du lieu), **semi-publiques** (ouvertes à vos réseaux, sans communication additionnelle par le lieu) ou **privées** (avec une privatisation du lieu), sous réserve qu'elles soient alignées avec la vision du lieu et sa programmation en cours.



# Vision d'ensemble

Pour d'autres images du lieu, rendez-vous sur [le site](#)





GRANDE  
MAISON

ANNEXES  
& BUREAU

GRANGE

TENTES  
(EN SAISON)

ÉCURIES

TOILETTES SÈCHES  
& BLOC SANITAIRE

UN  
HUMAIN

POTAGERS  
& ANIMAUX

PRÉAU

ESPACE SPA

HANGAR

Vue d'ensemble de La Kambrousse (le lieu ayant changé par endroits depuis la photo)





# Accueil et hébergement

Couchages, chambres et accès



# À propos de nos capacités d'accueil



**20 couchages**  
(28 en saison)

Les couchages se font par chambres de 2 pax  
(sauf une chambre à 4 pax)



**4 salles d'eau**  
(5 en saison)

Avec 4-5 pax/salle d'eau

# Quelques photos de nos chambres



# Navettes et accès



## Accéder au lieu

📍 79130 Le Retail, France

Vous pourrez retrouver les informations d'accès au lieu sur le site de [La Kambrousse](#).



**En voiture**, compter en moyenne 4h de Paris, 1h45 de Nantes, 2h30 de Bordeaux.



**En train**, par Niort Gare SNCF (à 2h de Paris), puis ± 30-45 min depuis Niort.

L'adresse exacte du lieu est communiquée suite à de premiers échanges.



## Depuis Niort et Secondigny



Le lieu propose une **navette d'une capacité de 5-6 pax** avec bagages (6 pax si petits bagages) depuis Niort Gare SNCF (± 30-45 min) et autres gares et lieux avoisinants. En cas d'arrivée groupée de plus de 5-6 pax, un autre véhicule ou un taxi de 7-8 pax peut aussi être mobilisé.



Un **bus public** circule par ailleurs de Niort Gare SNCF à Secondigny (à 10 min de La Kambrousse), à raison de 3-4 bus/j. en semaine (matin, midi, après-midi) et 2 bus/j. le week-end et les jours fériés. Une navette peut ensuite assurer le trajet depuis/vers Secondigny. Compter ± 45 min de trajet.

› [Pour accéder aux horaires du bus, cliquez ici](#)



# Location du lieu

Vue d'ensemble des salles et espaces extérieurs

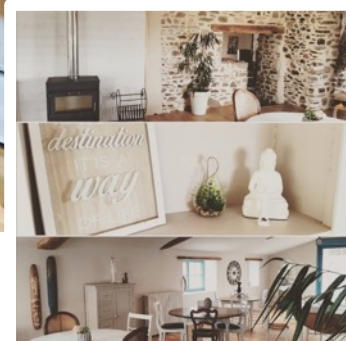
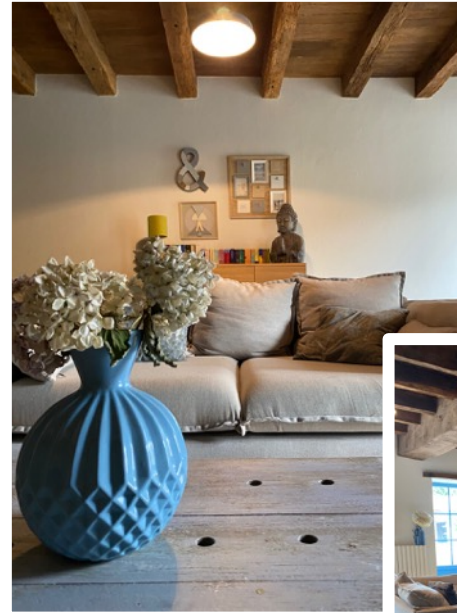




Vue d'ensemble de La Kambrousse (le lieu ayant changé par endroits depuis la photo)

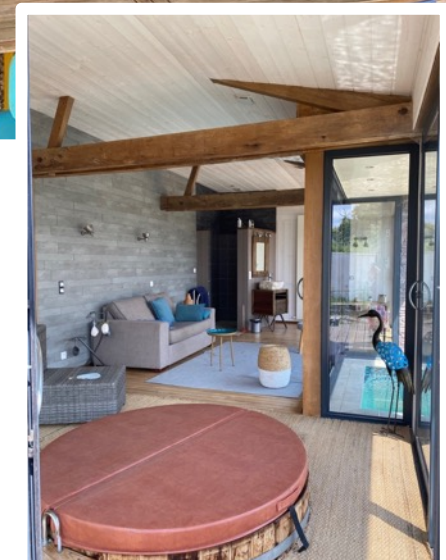


# Quelques photos d'intérieur





# Quelques photos d'extérieur





# Restauration

Présentation des couchages et espaces disponibles à la location



# Philosophie et approche de la restauration

## **Agriculture biologique ou de conservation**

Pour le respect de la Terre,  
du corps et la régénération  
des sols et des écosystèmes

## **Agriculture paysanne et locale (autant que possible)**

Pour soutenir une autonomie  
biorégionale et des cultures  
à taille humaine

## **Cuisine saine et savoureuse, de base végétarienne**

Pour prendre soin  
du corps et du cœur  
en conscience



# Animation et réseau

Prestations de facilitation et animations

# Conception et facilitation de séjours et séminaires



## Co-conception

Cadrage, définition des livrables et/ou de la mise en expérience, déroulé des séquences, interventions...



## Coordination

En amont, pendant et aval, pour mettre le déroulé en musique : logistique, animations, technique



## Facilitation

Animation du séjour ou séminaire sur place, gestion du groupe et de ses dynamiques, co-facilitation éventuelle

À noter que La Kambrousse dispose de facilitateurs-animateurs en résidence (disponibilité à confirmer) ou en réseau, ainsi que d'un large panel d'experts et intervenants amis pouvant être sollicité sur des thématiques diverses et variées.

# Interventions et animations

## **Pratiques corporelles et bien-être**

- Atelier arts martiaux (e.g. Tai chi)
- Cercle de soin participatif
- Danse intuitive et énergétique
- Hutte de sudation
- Immersion guidée en forêt
- Massage ostéopathique
- Méditation guidée ou pleine conscience
- Réveil corporel
- Yoga

## **Pratiques artistiques et créatives**

- Art-thérapie
- Danses en cercle et danses folkloriques
- Chant et expression par la voix
- Chant gospel et circle songs
- Concert privé (à préciser sur-mesure)
- Cuisine saine et végétarienne
- Land art et mandalas naturels
- Séances de chant intuitif
- Théâtre d'improvisation

## **Ateliers d'initiation, partage et inspiration**

- Arbre à palabre avec Marc de La Ménardière
- Cercle de parole
- Conférence ou présentation thématique (à co-définir)
- Dynamique de groupe
- Initiation à la permaculture
- Jeu des forces, Ikigai ou connaissance de soi
- Jeu du Tao (ou discussions du Tao)
- Pratiques et outils d'intelligence collective
- Projection-débat En Quête de Sens avec Marc
- Témoignage et échanges de Marc de La Ménardière
- Travail qui Relie et écologie profonde

Les prestations indiquées ici sont à concevoir conjointement pour des propositions sur-mesure, dépendant de la disponibilité des intervenants, de la durée d'intervention et de la taille du groupe.

N.B. : La liste ci-dessus est indicative. N'hésitez pas à nous solliciter pour d'autres propositions.





# Activités agricoles

Jardin, potagers, animaux, cultures en champ

# Une ferme à vocation autonome



Au quotidien, La Kambrousse fait de son mieux pour incarner une cohérence avec sa vision d'une société plus respectueuse de la Terre, notamment à travers :

- ses **cultures agricoles** (4 ha de champs et potagers inspirés de la permaculture) ;
- l'**élevage** et le soin d'animaux (âne, moutons, poules, canards, chiens, cochon, alpagas) ;
- une **alimentation** de base végétarienne, biologique et privilégiant l'agriculture paysanne et locale ;
- des **rénovations et habitudes écologiques** (phytoépuration, récupération d'eau de pluies, la rénovation de meubles de seconde main, zéro déchet)...



# Production de contenus et évènements

Une animation locale et globale sur les sujets de La Kambrousse



# Se réunir autour de sujets liés à la vision du lieu



Pour accompagner les expérimentations du lieu, La Kambrousse imagine des **rencontres, conférences et formations** locales et plus globales ainsi qu'une production de contenus à l'avant-garde de la jonction entre connaissance de soi et transition sociétale.

Le lieu pourra ainsi accueillir des **Conversations de La Kambrousse** avec divers experts et acteurs engagés, des **Universités de la transition** pour jeunes et moins jeunes, des **Rencontres interdisciplinaires** avec des artistes, chercheurs et philosophes... et d'autres événements à concevoir ensemble.

# ? Foire aux questions

La réponse à (presque) toutes vos questions

# Sommaire de la FAQ

- À vos questions !

Cette foire aux questions est enrichie au fil des questions émergeants dans nos demandes de réservation ! N'hésitez pas à nous faire remonter les éventuels points manquants qui vous aideraient à vous projeter dans le lieu.



# Nous contacter

Merci de remplir avec soin le formulaire du site  
et nous reviendrons vers vous sous peu !





# Nous retrouver

[Site web](#) | [Facebook](#) | [Instagram](#)





# À bientôt !

La Kambrousse